

SKRIPSI
IMPLEMENTASI PUASA *DALAIL QUR'AN* DALAM
PENINGKATAN KUALITAS HAFALAN SANTRI
PONDOK PESANTREN TAHFIDZUL QUR'AN AL-
AZHAR MOJOKEMBANG KARANGLO
MOJOWARNO JOMBANG



Maya Nor Fitriana
NIM: 2021.112.01.4815

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
SEKOLAH TINGGI ILMU TARBIYAH
AL URWATUL WUTSQA JOMBANG
2025

SKRIPSI
IMPLEMENTASI PUASA *DALAIL QUR'AN* DALAM
PENINGKATAN KUALITAS HAFALAN SANTRI
PONDOK PESANTREN TAHFIDZUL QUR'AN AL-
AZHAR MOJOKEMBANG KARANGLO
MOJOWARNO JOMBANG

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Sripsi Sarjana (S-1). Program
Studi Pendidikan Agama Islam



Maya Nor Fitriana
NIMKO: -

Dosen Pembimbing:
Dr. Hj. Chumaidah Syc, M.Pd.I.

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
SEKOLAH TINGGI ILMU TARBIYAH
AL URWATUL WUTSQA JOMBANG
2025



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Oleh :

Nama : Maya Nor Fitriana

NIM/NIMKO : 2021.112.01.4815

Judul : Implementasi Puasa *Dalail Qur'an* Dalam
Peningkatan Kualitas Hafalan Santri Pondok Pesantren Tahfidzul
Qur'an Al-Azhar Mojokembang Karanglo Mojowarno Jombang

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

No	Nama Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
1.	Dr. Hj. Chumaidah Syc, M.Pd.I.	26 Juli 2025	

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh Maya Nor Fitriana, NIM 2021.112.01.4815, telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 8 Agustus 2025.

Tim Penguji:

Nama

Tanda Tangan

Jabatan

Dr. Moch. Sya'roni Hasan, M.Pd.I.



Ketua Program Studi

Khudriyah, M.Pd.



Penguji I

Desy Naelasari, S.Pd. I., M.Pd.



Penguji II

Dr. Hj. Chumaidah Syc, M.Pd.I.



Penguji III/
Pembimbing

Mengetahui,



UW Jombang

Dr. Zahrotun Ni'mah Afif, S.H.I., M.Pd.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Al-Urwatul Wutsqo Jombang
Jenjang Sarjana :

Nama : Maya Nor Fitriana

NIM : 2021.112.01.4815

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Alamat/No.HP : Sukorejo Grobogan Mojowarno Jombang/085707296872

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul
“Implementasi Puasa *Dalail Qur'an* Dalam Peningkatan Kualitas Hafalan Santri
Pondok Pesantren Al-Azhar Mojokembang Karanglo Mojowarno Jombang” adalah
hasil saya sendiri dan bukan merupakan hasil dari tindakan plagiasi.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran. Apabila di
kemudian hari terbukti/dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari tindakan
plagiasi, saya bersedia menanggung akibatnya.

Jombang, 24 Juli 2025
Yang bersangkutan

Materai 10.000

Maya Nor Fitriana
2021.112.01.4815

**SURAT PERNYATAAN
PERTANGGUNGJAWABAN KUALITAS PENULISAN SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maya Nor Fitriana

NIM : 2021.112.01.4815

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Alamat/No. HP : Sukorejo Grobogan Mojowarno Jombang/085707296872

Telat menyelesaikan ujian skripsi pada tanggal 8 Agustus 2025. Dengan ini menyatakan bahwa saya telah merevisi skripsi sesuai standar Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Al Urwatul Wutsqo atas petunjuk dosen pembimbing sesuai masukan para penguji. Oleh karena itu, dapat dijamin kualitas penulisan skripsi, meliputi:

1. Tata tulis
2. Metodologi penelitian
3. Substansi
4. SNPT dan KKN

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,

Jombang, 8 Agustus 2025



Dr. Hj. Chumaidah Syc, M.Pd.I.

Maya Nor Fitriana
2021.112.01.4815

MOTTO

خَيْرُكُمْ مَنْ تَعَلَّمَ الْقُرْآنَ وَعَلَّمَهُ

"Sebaik-baik kalian adalah yang belajar Al-Qur'an dan mengajarkannya."
(HR. Bukhari)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil ‘aalamin...

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, karunia, dan kekuatan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, suri teladan sepanjang masa. Dengan penuh kerendahan hati dan rasa syukur yang mendalam, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Kepada Pengasuh Pondok KH. Nur Wachid dan Ibu Nyai Mudrikah, yang telah membimbing, mendoakan, serta memberikan ruang pendidikan yang penuh makna selama penulis nyantri. Semoga Allah membalas segala jasa dan perjuangan beliau dengan pahala berlipat dan keberkahan sepanjang masa.
2. Kepada Pendiri dan Pengasuh Yayasan STIT-UW Almaghfurlah Abah Drs. KH. M. Qoyyim Ya'qub, pendiri lembaga tempat penulis menimba ilmu ini. Semoga amal jariyah beliau terus mengalir hingga hari kiamat. Aamiin.
3. Keluarga tercinta yang menjadi sumber kekuatan, doa, dan cinta dalam setiap langkah hidup penulis Almarhum Ayahanda Jainal Abidin, yang senantiasa hidup dalam hati dan doa, Ibunda Mudawiyah, wanita kuat yang tak pernah lelah menyemangati, serta Bapak Juma'in, yang dengan penuh kasih meneruskan peran ayah dan mendampingi hingga dewasa. Kepada adik tersayang Fira Maulidiyah, terima kasih telah menjadi cahaya semangat. Dan untuk seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan moral dan spiritual dalam berbagai bentuk semoga Allah SWT membalas setiap kebaikan kalian dengan limpahan berkah.
4. Kepada seluruh guru sekolah dari TK hingga perguruan tinggi, serta ustadz-ustadzah TPQ yang telah menjadi cahaya penerang dalam perjalanan menuntut ilmu. Semoga setiap huruf dan pelajaran yang diajarkan menjadi amal jariyah yang tiada putus.
5. Kepada Ibu Dr. Hj. Chumaidah Syc, M.Pd.I., dosen pembimbing yang telah sabar membimbing, memotivasi, dan membina penulis selama proses

penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan beliau dengan keberkahan ilmu dan kesehatan.

6. Ucapan terima kasih dan penghormatan yang tulus juga penulis sampaikan kepada seluruh dosen STIT-UW yang telah mengajar, membimbing, dan menanamkan nilai-nilai keilmuan dan keikhlasan sejak awal perkuliahan hingga akhir. Semoga menjadi amal jariyah yang tak terputus
7. Teman seperjuangan khusus untuk sahabat-sahabat yang kebersamai dari awal hingga akhir: Umi Asmaul Khusna dan Dewi Karisma, terima kasih atas dukungan, semangat, dan doa yang tak pernah putus.
8. Teman kelas madin terima kasih atas kebersamaan, perjuangan, dan tawa yang mengiringi sejak awal masuk kuliah hingga akhirnya lulus bersama. Kalian telah kebersamai dalam suka dan duka perkuliahan, saling menyemangati hingga skripsi ini selesai.
9. Untuk teman-teman KKN di Mancilan, teman-teman PPL di SMP Pancasila Mojowarno, serta seluruh teman-teman pondok yang kebersamai dengan canda, perjuangan, dan semangat ukhuwah. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini.
10. Rekan mengajar di RA Darussalam Karanglo II, terima kasih atas semangat dan kebersamaan yang terus menguatkan dalam lelah. Untuk anak-anak didikku tersayang, semoga kalian tumbuh dalam keberkahan dan menjadi generasi Qur'ani yang membanggakan
11. Untuk diriku dan masa depanku skripsi ini juga kupersembahkan untuk diriku sendiri yang terus bertahan meski lelah, yang terus bangkit meski goyah. Serta untuk seseorang di masa depan yang akan kebersamai jalan perjuangan ini dalam ridha Allah dan naungan Al-Qur'an. Semoga Allah mempertemukan dalam waktu terbaik. Semoga karya ini menjadi amal kebaikan dan awal dari keberkahan yang lebih luas. Aamiin.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Implementasi Puasa *Dalail Qur'an* Dalam Peningkatan Kualitas Hafalan Santri Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Al-Azhar Mojokembang Karanglo Mojowarno Jombang” ini. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan seluruh pengikutnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di program sarjana. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Almaghfurillah KH. Drs. M. Qoyyim Ya'qub (Alm). Selaku Pendiri Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Al-Urwatul Wutsqo Jombang.
2. Dr. Hj. Zahrotun Ni'mah Afif, S.H.I., M.Pd., Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Al-Urwatul Wutsqo Jombang.
3. Dr. Hj. Mihmidaty Ya'kub, M.Pd.I. Selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Al-Urwatul Wutsqo Jombang.
4. Dr. Hj. Qurrotul Ainiyah, M.H.I. Selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Al-Urwatul Wutsqo Jombang.
5. Dr. Hj. Chumaidah Syc, M.Pd.I Selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Al-Urwatul Wutsqo Jombang, dan pembimbing
6. Dr. Kurroti A'yun, S.T., M.Si. Selaku Wakil Ketua IV Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Al-Urwatul Wutsqo Jombang.
7. Dr. Moch Sya'roni Hasan, M.Pd.I Selaku Ketua Prodi Pendidikan Agama Islam (PAI). Al-Urwatul Wutsqo Jombang.
9. Segenap Dosen dan Civitas Akademika Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Al-Urwatul Wutsqo Jombang.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini memiliki banyak kekurangan maupun celah didalamnya. Oleh karna itu, penulis dengan terbuka menerima segala

macam masukan yang bersifat membangun dari para pembaca. Penulis berharap karya tulis yang sederhana ini dapat membawa kemanfaatan bagi pembaca.

Jombang, 24 Juli 2025

Maya Nor Fitriana
2021.112.01.4815

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	vi
SURAT PERNATAAN PERANGGUNGJAWABAN KUALITAS	
PENULISAN SKRIPSI	vii
HALAMAN MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Fokus Penelitian	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
G. Penegasan Judul	5
H. Sistematika Pembahasan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Puasa <i>Dalail Qur'an</i>	11
1. Konsep Puasa <i>Dalail Qur'an</i>	11
2. Sejarah dan Sanad Puasa <i>Dalail Qur'an</i>	12
3. Tata Cara Puasa <i>Dalail Qur'an</i>	13
4. Tujuan Puasa <i>Dalail Qur'an</i>	16
5. Hikmah Puasa <i>Dalail Qur'an</i>	17
B. Tahfidzul Qur'an	18
1. Pengertian Tahfidz Qur'an	18

2. Metode Tahfidz Qur'an	20
3. Pengertian Kualitas Hafalan Qur'an	22
4. Indikator Kualitas Hafalan Qur'an	23
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hafalan Qur'an	27
C. Tinjauan Penelitian Terdahulu	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Metode dan Desain Penelitian	31
B. Situasi Sosial dan Partisipan Penelitian	32
C. Kehadiran Peneliti	33
D. Instrumen Penelitian	33
E. Teknik Pengumpulan Data	34
F. Uji Keabsahan Data	35
G. Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL DAN DISKUSI PENELITIAN	39
A. Paparan Data	39
1. Pelaksanaan Puasa <i>Dalail Qur'an</i> di Pondok Pesatren Tafidzul Qur'an Al-Azhar Mojokembang Karanglo Mojowarno Jombang	39
2. Kualitas Hafalan Santri Yang Mengamalkan Puasa <i>Dalail Qur'an</i> di Pondok Pesatren Tafidzul Qur'an Al-Azhar Mojokembang Karanglo Mojowarno Jombang	44
3. Kualitas Hafalan Santri Yang Tidak Mengamalkan Puasa <i>Dalail Qur'an</i> di Pondok Pesatren Tafidzul Qur'an Al-Azhar Mojokembang Karanglo Mojowarno Jombang	75
B. Analisis Data	108
1. Analisis Pelaksanaan Puasa <i>Dalail Qur'an</i> di Pondok Pesatren Tafidzul Qur'an Al-Azhar Mojokembang Karanglo Mojowarno Jombang	109
2. Analisis Kualitas Hafalan Santri Yang Mengamalkan Puasa <i>Dalail Qur'an</i> di Pondok Pesatren Tafidzul Qur'an Al-Azhar Mojokembang Karanglo Mojowarno Jombang	111
3. Analisis Kualitas Hafalan Santri Yang Tidak Mengamalkan Puasa <i>Dalail Qur'an</i> di Pondok Pesatren Tafidzul Qur'an Al-Azhar Mojokembang Karanglo Mojowarno Jombang	120
BAB V PENUTUP	131
A. Kesimpulan	131
B. Saran	132
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
BIOGRAFI PENULIS	

DAFTAR TABEL

Tabel	Uraian
4.1	Kegiatan harian santri
4.2	Kegiatan mingguan santri
4.3	Kegiatan bulanan santri
4.4	Kepengurusan pesantren
4.5	Keadaan pendidik dan keadaan pendidik
4.6	Data santri
4.7	Sarana dan prasarana

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Uraian
1	Instrumen Penelitian Pedoman Observasi
2	Pedoman Wawancara
3	Pedoman Dokumentasi
4	Pedoman Observasi
5	Pedoman Wawancara
6	Pedoman Dokumentasi
7	Pedoman Observasi
8	Pedoman Wawancara
9	Pedoman Dokumentasi
10	Perbandingan Santri Mengamalkan Puasa dan Tidak
11	Foto Kegiatan
12	Do'a <i>Dalail Qur'an</i>
13	Potongan Ayat
14	Surat Balasan Penelitian
15	Kartu Bimbang Skripsi
16	Gambaran Umum Lokasi
17	Foto Copy Buku Setoran
18	Biografi Penulis